# Akupunktur: Reiztherapie an der Körperoberfläche

## Spezialnadeln und Akupunkturlaser

Akupunktur gehört zu den ältesten medizinischen Heilverfahren. Sie hat sich in China über Jahrtausende entwickelt und bewährt. Die Akupunktur ist eine Reiztherapie an der Körperoberfläche, wobei neben der Akupunkturnadel auch das Erwärmen von Punkten (Moxibustion) eingesetzt wird.

Der Einstichschmerz ist gering und wird von fast allen Patienten toleriert. Zusätzlich stehen schmerzarme Spezialnadeln und ein Akupunkturlaser zur Verfügung. Neben der chinesischen Körperakupunktur wird die Ohrakupunktur praktiziert.

Die Akupunktur hat sich besonders bewährt bei Kopfschmerzen und Migräne, Schmerzen des Bewegungsapparates wie Gelenk- und Rückenschmerzen, Nervenschmerzen, Gesichtsschmerzen und Tinnitus.

Auch bei Allergien, schmerzhaften Regelblutungen, klimakterischen Beschwerden, Muskelschmerzen, Nebenhöhleninfektionen, Asthma und Immunstörungen wird mit Akupunktur erfolgreich gearbeitet.

In der Schwangerschaft sind bestimmte Regeln zu beachten, ansonsten sind neben o.g. Erkrankungen Rücken- und Kreuzschmerzen und die Geburtsvorbereitung einer Akupunkturbehandlung zugänglich.

Die Akupunktur erfolgt aufgrund der Beschwerden individuell abgestimmt.

In meiner Praxis führe ich seit ca. 10 Jahren Akupunkturbehandlungen durch. Entsprechende Akupunkturdiplome ermöglichen mir die Akupunktur bei Lumbalgien, Kopf- und Gelenkschmerzen als kassenfinanzierte Leistung anzubieten.

## Laserakupunktur

Die heutige westliche Medizin bekämpft Allergien u. a. durch die bekannte Methode der Desensibilisierung. Hiermit werden jedoch nur die Symptome, nicht aber die eigentliche Allergie behandelt. Zudem versagt diese Methode oft, wenn der Patient auf verschiedene Stoffe (Allergene) reagiert.

Mit der Laserakupunktur werden nicht die bei einer Allergie auftretenden Symptome behandelt. Die Allergie selbst kann nebenwirkungs- und schmerzfrei gelöscht werden. Es besteht kein Verletzungsrisiko und es gibt keinerlei Kontraindikationen. Die Behandlung wirkt auch dann, wenn der Patient auf mehrere Stoffe gleichzeitig allergisch reagiert. Sie ist nicht abhängig von dem Auftreten des Allergens, kann also unabhängig von der Jahreszeit durchgeführt werden.

**Die Behandlung**

Durch den Einsatz des Laserstrahls eines ungefährlichen Softlasers werden hoch wirksame Akupunkturpunkte stimuliert, während der Körper mit den Allergenen konfrontiert wird, die sich in einem Teströhrchen befinden. Dadurch lernt der Körper das Allergen wieder zu tolerieren. Die Behandlung erfolgt über einen längeren Zeitraum jeweils ein bis zweimal die Woche. Sie kann bei Bedarf (Urlaub, Dienstreise) für mehrere Wochen unterbrochen werden. Das Austesten der Allergie erfolgt über die Pulsdiagnostik bei gleichzeitiger, indirekter Disposition mit den Antigenen. Die Pulsdiagnostik wird in der chinesischen Medizin seit über tausend Jahren erfolgreich praktiziert. Vor, während und nach dem Behandlungszyklus kann die allergische Wirkung verschiedener Stoffe mit ihrer Hilfe überprüft und der Behandlungserfolg bewertet werden.

**Begleitende Diät**

Bei jedem Patient wird eine konkrete, individuelle Diät ausgetestet. Die Belastung bzw. Verträglichkeit von Amalgam wird festgestellt. Diät und Amalgamentfernung sind unterstützend wirksam, jedoch nicht zwingend notwendig.

**Therapiemöglichkeiten**

**Allergien**

- Heuschnupfen (Pollinose)
- Hausstauballergie / Tierhaarallergie
- Nahrungsmittelallergie und Unverträglichkeiten
- Sowie andere Allergieformen

**Hautkrankheiten**

- Neurodermitis
- Psoriasis vulgaris
- Akne
- Ichtyosis (Schuppenflechte)

**Kopfschmerzen und Migräne**

- alle Formen

**Magen-Darmkrankheiten**

- Magenschleimhautentzündung
- Morbus Crohn
- Reizdarm
- Kolitis und Kolitis ulcerosa
- Zöliäkie

**Narben- und Störfeldbehandlung**

- Amalgam- und Schwermetallausleitung

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter Telefon: 05371 18000 oder persönlich in der Praxis.



| Zur Allerwelle 4, 38518 Gifhorn
Telefon: 05371 / 18000 | Fax: 05371 18001 | praxis@dr-lutzmueller.de